

# IM WALD BADEN

## IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT



Im Wald kann man zwar nicht schwimmen, aber er lädt zum Entspannen ein. Taucht ein in das Ökosystem Wald!

★ **Traumreise:** Macht es euch bequem, schließt eure Augen und lasst euch ein auf eine entspannende Traumreise durch den Wald.

✖ **Stimmt's?** Eine der vier Aussagen **stimmt nicht**. Markiert, welche.

z ? ? ? ?



1. In einem Löffel gesundem Waldboden stecken mehr **Organismen**, als es Menschen auf der Erde gibt (momentan 7,9 Milliarden).
2. **Holzasche** aus einem Kamin kann mit etwas Wasser angerührt als Putz- und Waschmittel genutzt werden.
3. Wegen der Tradition der **Weihnachtsbäume**, die sich seit dem 13. Jahrhundert in Deutschland verbreitete, bestehen unsere Wälder heute zu 56 % aus Nadelwäldern.
4. Es ist bewiesen, dass allein durch das zwanzigminütige Anschauen eines grünen Baums das **Stresshormon Kortisol** in unserem Körper sinkt.

✎ Was haben diese **Ausdrücke** mit dem Wald zu tun?



Das unsichtbare Netzwerk:

---

---

Grüne Lunge:

---

---

Krankenhaus der Seele:

---

---

👁 **Drudel:** Welches Wald-Wort versteckt sich hier? Tipp: Auch die Form kommt hin!



Lösung:

---